



- » [Link zum Originalbild](#)
- » Copyright: News-Reporter.NET
- » Image-No.: 2009520017_0001

Apotheker kennen die Wechselwirkungen von Medikamenten. Foto: ABDA/News-Reporter.NET

Apotheken-Kundenkarte schützt vor Nebenwirkungen

Besonders für ältere Patienten und chronisch Erkrankte, die oft mehrere Medikamente gleichzeitig einnehmen müssen, bieten viele Apotheken ihren Stammkunden einen kostenlosen Service an: Die Apotheken-Kundenkarte. Sie erleichtert dem Apotheker, die Wechselwirkungen der verordneten Medikamente zu erkennen und sie in Zusammenarbeit mit dem Arzt soweit wie möglich zu vermeiden. „Je mehr Wirkstoffe eingenommen werden, desto größer ist das Risiko für Wechselwirkungen. Die Medikation sollte deshalb möglichst vollständig erfasst werden, also alle verordneten Arzneimittel und die komplette Selbstmedikation“, so Friedemann Schmidt, Vizepräsident der Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände. Die in der Apotheke gespeicherten Daten unterliegen selbstverständlich dem Datenschutz. Bei Einwilligung des Patienten kann der Apotheker mit dem behandelnden Arzt über mögliche Wechselwirkungen der verschriebenen Medikamente sprechen.

Bislang sind mehr als 5.000 Wechselwirkungen zwischen Medikamenten bekannt. Die Medikamente können sowohl ihre Wirkungen, aber auch Nebenwirkungen wechselseitig verstärken, aber auch abschwächen. Unterschiedliche Mechanismen sind dafür verantwortlich. Zum Beispiel kann ein Wirkstoff die Aufnahme eines zweiten Wirkstoffs verhindern. So hemmen rezeptfreie, Magensäure bindende Mittel die Aufnahme vieler anderer Wirkstoffe und sollten daher mit einem zeitlichen Abstand zu anderen Medikamenten eingenommen werden. Wenn der Apotheker die komplette Medikation kennt, kann er einen individuellen Tagesplan erstellen. Wechselwirkungen können auch auftreten, wenn ein Wirkstoff die Leberenzyme hemmt oder aktiviert, die einen zweiten Wirkstoff abbauen. Dadurch verändern sich die Wirkungsdauer oder -stärke des zweiten Medikaments. Bei anderen Kombinationen können Wirkungen – aber auch Nebenwirkungen! – sich unerwünscht verstärken. Der verantwortungsvolle Apotheker kann seine Kunden mit der Kundenkarte davor schützen. (News-Reporter.NET/as)